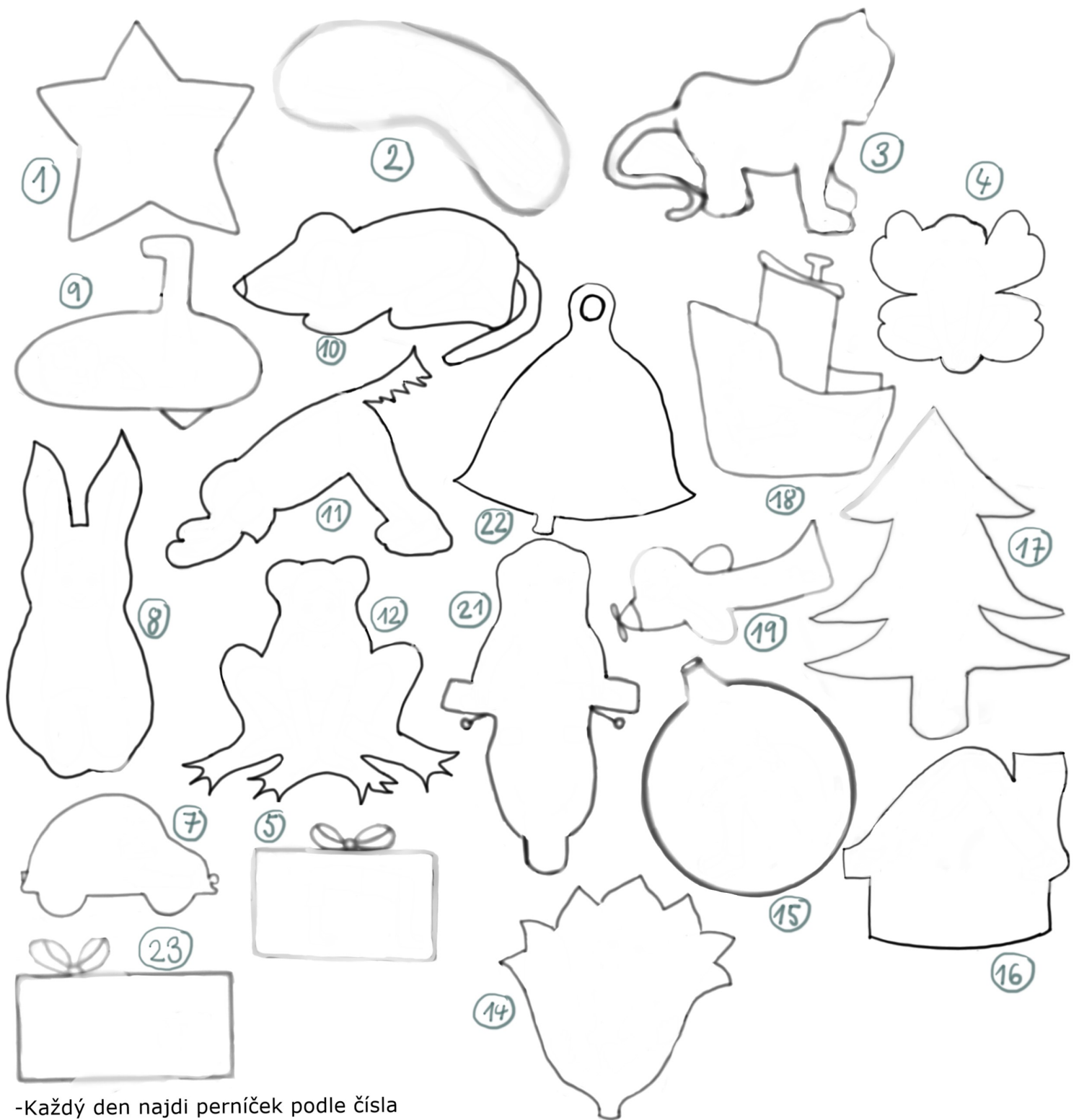


# Perníčky do adventního kalendáře



-Každý den najdi perníček podle čísla

-Vyzdob ho a vystřižni

-Najdi stejný na věnci a zacvič si podle obrázku

- "Zacvičený" perníček přelep vyzdobeným

-**24.12.** pak dobarvi celý věnec okolo perníčků a při čekání na Ježíška můžeš zacvičit všechny perníčky, které máš na věnci

-**Každou adventní neděli** místo perníčku vybarvi a ohni vzhůru jednu svíčku.

Pak si vytvoř svíčku ze svých prstů (viz obrázek) a představ si, že nadechuješ a vydechuješ tak jemně a dlouze, že plamínek tvé svíčky krásně tančí.

Pak si vzpomeň na tolik věcí, za které jsi vděčný(á), kolik máš prstů na ruce.

-Pokud se ti hotový kalendář líbí, nezapomeň mi ho vyfotit a poslat na [jogalovanky@email.cz](mailto:jogalovanky@email.cz), bude to pro mě krásný dárek :) **Veselé Vánoce přeje Daniela z Jógalovánek**



e  
p  
d  
o



www.JOGALOVANKY.cz