

Človeče raduj se

auto, kytička, motýlek, zajíc, motorka
(ve dvojici např.: loďka)

jenorožec, tygřík
(ve dvojici např.: dechové cvičení -jeden z dvojice natáhne ruku, druhý ukazováčkem obtahuje kolem dokola jednotlivé prsty prsty. Oba dýchají- nádech při cestě nahoru, výdech při cestě dolů.)

žába
(ve dvojici např.: trakař)

kočička, pejsek, myška
(ve dvojici např.: jednorožci, tygříci)

hvězda, sluníčko
(ve dvojici např.: strom)

hora
(ve dvojici např.: strom, batůžek)

strom, drak
(ve dvojici např.: masáž-kreslíme na záda smilíka)

start